

Las 10 inteligencias múltiples: la "caja de herramientas" para una vida feliz

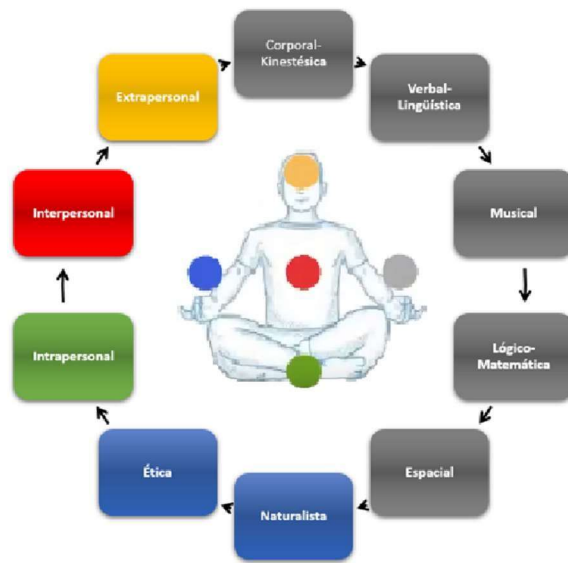
Autor: Lukas Merino

Fecha de elaboración: 20 de Julio de 2020

En 1983, el psicólogo estadounidense Howard Gardner publica "Frames of Mind - Teoría de las Inteligencias Múltiples": un libro que permitió cambiar radicalmente la comprensión de la inteligencia humana. Dicha teoría, que es aplicada actualmente en miles de escuelas alrededor del mundo, deja a un lado la vieja noción de "inteligencia general" o "inteligencia única" y la reemplaza por otra que postula la existencia de un conjunto de inteligencias diferenciadas (múltiples) que se hayan presentes en distintos grados o niveles en cada persona, constituyéndose así en su perfil cognitivo. En dicha publicación, Gardner establece siete inteligencias (lingüística, lógica-matemática, musical, espacial, cinético-corporal, interpersonal e intrapersonal). Luego, el propio Gardner añadiría al conjunto una octava: la "inteligencia naturalista". Cabe precisar que Gardner no establece ningún orden ni dependencia entre dichas inteligencias. Posteriormente, el mismo Gardner sugiere la adición al grupo de una novena inteligencia: la "existencialista".

A criterio del autor del presente artículo, en dicho conjunto le falta una décima: la "inteligencia ética". Esta sería similar a la "naturalista", previa redefinición de esta última. Y es que, si bien es cierto, la "inteligencia naturalista" ha sido definida como "La capacidad de percibir las relaciones entre las especies y grupos de objetos y personas, reconociendo las posibles diferencias o semejanzas entre ellos.", el autor del presente artículo considera que, por su evidente relación con los procesos de "supervivencia del más apto" de Spencer y la "selección natural" de Darwin, resulta obvio que la inteligencia citada es mucho más que la sola capacidad antes señalada, e incluye adicionalmente a todas las demás capacidades que contribuyen a que el ser humano pueda adaptarse al medio natural y a sus respectivas leyes.

Siendo necesidad del hombre su adaptación tanto al medio natural como al social, surge, a mi juicio, la obviedad de una décima inteligencia a considerar: la "Inteligencia ética". Así, es esta última la que le permitirá al hombre adaptarse al medio social y a sus leyes "no naturales" (artificiales) creadas por él mismo. Como comentara líneas arriba, Gardner no establece ningún orden ni dependencia entre las distintas inteligencias múltiples, no obstante, considero que existe un ordenamiento y relación de dependencia entre ellas. Ese orden es el siguiente: 1. Corporal Kinestésica; 2. Verbal-Lingüística; 3. Musical; 4. Lógico-Matemática; 5. Espacial; 6. Naturalista; 7. Ética; 8. Intrapersonal; 9. Interpersonal; y, 10. Existencialista o Transpersonal.



En dicho ordenamiento, las de mayor número son dependientes de las de menor número. Por citar un ejemplo: para poder desarrollar la empatía al prójimo, capacidad obtenida a través del desarrollo de la inteligencia interpersonal, se requiere de la autoempatía obtenida a través del desarrollo de la intrapersonal. La explicación de lo anterior es simple, y puede ser entendida fácilmente a través de una sencilla observación: si no hemos experimentado el dolor y sus implicancias en nosotros mismos es imposible que podamos entenderlo, en su real dimensión, en quienes nos rodean, y ser suficientemente empáticos con estos. Considero que el orden antes señalado guarda estricta relación con el de los distintos tipos de necesidades humanas que, según mi criterio, son: 1. Básicas o fisiológicas; 2. De seguridad; 3. Autoemocionales; 4. Socioemocionales; y, 5. De Autorrealización.



Como podrá apreciarse de dicho ordenamiento, el primero, el segundo y el quinto tipo son los establecidos por Maslow en la Jerarquía de Necesidades de su "Teoría sobre la Motivación Humana", y solo difiere en dos de ellos. Para obtener esos dos he dividido el cuarto tipo de Maslow ("Necesidades de Reconocimiento") en: "Necesidades de Autorreconocimiento" y "Necesidades de Reconocimiento Social". Luego, para obtener las necesidades de cuarto orden, he juntado al tercero de su jerarquía ("Necesidades de Afiliación") con las "Necesidades de Reconocimiento Social", llamando a dicha unión "Necesidades Socioemocionales"; mientras que a las "Necesidades de Autorreconocimiento" las he considerado dentro de un tercer orden que contiene a las necesidades relacionadas con la autoestima o el amor propio, a las cuales he denominado "Necesidades Autoemocionales". Cabe precisar que, a diferencia de la forma gráfica en la cual es representada comúnmente la jerarquía de necesidades propuesta por Maslow, conocida como "Pirámide de Maslow" (que inicia en el nivel inferior y concluye en el superior), la forma gráfica que propongo, para los cinco tipos de necesidades del "Modelo Wu Xing Empresarial" base de la "Teoría del Todo Psicológico", es un círculo, debido a la naturaleza continua del "Ciclo de Necesidades" que propone dicha teoría.

Finalmente, según la teoría precedentemente citada, las inteligencias múltiples son las herramientas con las que contamos los seres humanos para poder satisfacer nuestros distintos tipos de necesidades. Así, las primeras cinco inteligencias (corporal-kinestésica, verbal-lingüística, musical, lógico-matemática y espacial), son las herramientas destinadas a la satisfacción de las necesidades básicas o fisiológicas; las dos siguientes (naturalista y ética), las destinadas a la satisfacción de las necesidades de seguridad; la intrapersonal, la destinada a la satisfacción de las necesidades autoemocionales; la interpersonal, la destinada a la satisfacción de las socioemocionales; y, finalmente, la existencialista o transpersonal, la destinada a la satisfacción de las necesidades de autorrealización. Por lo tanto, del desarrollo o involución de cada una de las inteligencias antes citadas dependerá el nivel de satisfacción o insatisfacción de las distintas necesidades y, en consecuencia, los estados de gozo o sufrimiento del ser humano que se deriven de ello, siendo, para cada uno de los cinco tipos de necesidades, los siguientes: 1. Dolor o placer (básicas o fisiológicas); 2. Intranquilidad-preocupación o tranquilidad-paz (de seguridad); 3. Tristeza o alegría (autoemocionales); 4. Desamor o amor (socioemocionales); y, 5. Infelicidad o felicidad (de autorrealización). En virtud de lo anterior, podemos concluir que las diez inteligencias múltiples constituyen, para el ser humano, una "caja de herramientas" que debe aprovechar este para avanzar en la satisfacción de sus distintos tipos de necesidades y, consecuentemente, en su camino hacia la utopía de la felicidad plena.